

این پمفلت در مورد اسپری‌ها و نحوه استفاده از آنها اطلاعاتی را به شما می‌دهد.

اسپری تنفسی چیست؟

به وسیله اسپری داروی خاصی با مقدار مشخص به صورت ذرات خیلی ریز مثل ذرات بخار همراه با هوای تنفسی به راحتی وارد ریه‌ها می‌شود و به طور مستقیم بر راههای هوایی اثر می‌کند.

داروهای تنفسی نسبت به داروهای خوراکی و تزریقی بهتر اثر می‌کنند و عوارض کمتری دارند.

چرا از اسپری‌های تنفسی استفاده می‌شود؟

- ✓ برای بهتر شدن تنگی نفس
- ✓ رقیق کردن و خارج شدن راحت تر ترشحات
- ✓ جلوگیری از جمع شدن ترشحات تنفسی

اسپری‌ها چند نوع هستند؟

۱. یک نوع از اسپری‌ها هستند که سریع اثر می‌کنند و هنگام تنگی نفس استفاده می‌شوند. این داروها عضلات دیواره راههای هوایی را شل می‌کنند تا راههای هوایی باز بمانند و هوا به راحتی وارد و خارج شود و کودک به راحتی نفس بکشد.

سالبوتامول و آترونت از این نوع اسپری‌ها هستند.

۲. یک نوع دیگری از اسپری‌ها هستند که از تنگی نفس پیشگیری می‌کنند و از نوع کورتیکواستروئید هستند. این داروها التهاب راههای هوایی را کم می‌کنند و در نتیجه تحریک پذیری کمتر می‌شود.

اسپری فلوتیکازون از این نوع هست.

اگر در یک زمان از دو اسپری استفاده می‌کنید اول اسپری سریع اثر را بزنید و بعد از ۱۵ دقیقه اسپری ضد التهاب را بزنید تا دارو بهتر جذب شده و خوب اثر کند.

دمیار یا آسان نفس چیست؟

دمیار یا آسان نفس یک وسیله کمکی برای استفاده از اسپری‌های تنفسی در کودکان و شیرخواران است.



تصویر ۱. قسمت‌های مختلف اسپری

چگونه از اسپری و دمیار استفاده کنیم؟

۱. درپوش اسپری را بردارید و به دمیار وصل کنید (تصویر ۲).



تصویر ۲. وصل کردن اسپری به دمیار

۲. اسپری را تا ۱۰ بار مثل شکل پایین تکان دهید تا اینکه ناحیه فلزی یعنی مخزن دارو که انگشت شست روی آن قرار دارد سرد شود. اگر بار اولی است که از اسپری استفاده می‌کنید یا ۳ روز است استفاده نکرده اید قسمت فلزی یعنی مخزن دارو را ۴ بار فشار دهید یعنی ۴ پاف از دارو را به بیرون بزنید.



تصویر ۳. تکان دادن اسپری



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

روش استفاده از اسپری و دمیار



آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: پونه نویدی، کارشناس پرستاری

ناهدید دهخدا، کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر آذر دسترنجی

فوق تخصص ریه کودکان

تاریخ تهیه: ۹۶/۰۷

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

۶. داروهای تنفسی ممکن است باعث زخم دهان و پوسیدگی دندانها شوند. بنابراین بهتر است بعد از اسپری کمی آب بخورد تا عفونت قارچی نگردد. بهتر است صورت و دهان کودک را هم با آب بشوید.



چگونه از دمیار نگهداری کنیم؟

یک بار در هفته قطعات دمیار به جز فیلتر آن را جدا کنید و با آب ولرم و مایع دستشویی به خوبی با پارچه نرم بشوید و آبکشی کنید. بگذارید به طور طبیعی خشک شود محفظه دمیار را با دستمال کاغذی و پارچه پرزدار خشک نکنید.

اگر محفظه دمیار ترک برداشته یا شکسته است از آن استفاده نکنید. دمیار جزئی از وسایل شخصی است فقط برای کودک خود استفاده کنید. اگر دمیار را خوب نگهداری کنید می‌توانید تا یک سال از آن استفاده کنید.

«این پمفلت به عنوان راهنما می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منبع: بروشور اسپریهای استنشاقی و دمیار

۴. ماسک دمیار را طوری روی صورت کودک قرار دهید که دهان و بینی کودک را کاملاً بگیرد.



تصویر ۴. نحوه قراردادن ماسک دمیار روی صورت کودک

۵. بعد قسمت فلزی اسپری را فشار دهید و دمیار را ۱۵ تا ۲۰ ثانیه در همان وضعیت که ماسک روی دهان و بینی کودک قرار گرفته است نگهدارید تا نفس بکشد و دارو به طور کامل وارد ریه هایش شود.



اگر قرار است بیشتر از یک بار اسپری بزنید بعد از اینکه یک بار زدید دمیار را از صورت کودک بردارید ۱ دقیقه صبر کنید و بعد دوباره ماسک دمیار را روی صورت قرار دهید و مراحل ۲ تا ۴ را تکرار کنید. بعد از استفاده، درب اسپری را ببندید تا گرد و غبار وارد آن نشود.